

# 派遣留学生帰国報告書

\* 復学後の情報を入力してください

記入日	4月28日		
所属学部	教育学部		
所属学科・専攻	小学校教員養成課程		

## 1. 留学先について

留学先大学名	University of Alberta			
留学先所属学部等	Education			
留学期間	出発日 8月26日	入学日 9月1日	修了日 4月26日	帰国日 4月26日
住居	<input checked="" type="checkbox"/> 大学(紹介)の寮・アパート <input type="checkbox"/> 民間アパート <input type="checkbox"/> その他( )			
	通学時間	なし		<input checked="" type="checkbox"/> On campus
	通学方法	徒歩		
	居室スペース	<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> ( 4 ) 人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )		
	共有スペース	<input type="checkbox"/> 完全個室 <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> リビング <input type="checkbox"/> その他( )		
食事	自炊 70 %	学食 %	外食 30 %	その他 % ( ) * %で記入してください
保険	海外旅行保険(名称)	ジェイアイ災害保険		
	大学指定の保険(名称)	UAHIP		<input checked="" type="checkbox"/> 強制加入
	その他			
渡航ルート	ex.) 成田⇄シカゴ(飛行機)⇄ウィスコンシン(電車)			
	成田 ⇄ カルガリー ⇄ エドモントン			

## 2. 留学にかかった費用について

総費用	150万	円	* おおよそでかまいません。			
出処						
自費	<input checked="" type="checkbox"/> 貯金 65万	円	<input type="checkbox"/> アルバイト	円	<input type="checkbox"/> その他	円
援助	<input type="checkbox"/> 両親	円	<input type="checkbox"/> 家族・親戚	円	<input type="checkbox"/> その他	円
奨学金	<input checked="" type="checkbox"/> JASSO 70万	円	<input type="checkbox"/> その他名称( )			円
その他	<input checked="" type="checkbox"/> 千葉大学助成金 15万	円	<input type="checkbox"/> その他( )			円

## 2-1. 財政管理の方法

渡航時	<input checked="" type="checkbox"/> 現金	5万	円	<input type="checkbox"/> その他( )	円
留学中	<input type="checkbox"/> 海外送金	<input type="checkbox"/> キャッシング	<input checked="" type="checkbox"/> その他( )	クレジット	)

## 2-2. 各費用の支払い方法 ex.)全額、クレジットカードで。

大学に払った費用	クレジット
住居にかかった費用	クレジット
その他	

## 2-3. 内訳

\* 外貨で払ったものについては日本円に換算したおおよその金額も記入してください

費目	外貨金額		円貨金額	
	通貨単位			
渡航費(往復)			18万	円
海外旅行保険			18万	円
OSSMA			2万	円
査証・在留許可証			1万	円
住居			36万	円
食費			30万	円
通学に要する交通費			0	円
教科書、教材費			5万	円
その他大学に支払った経費				円
光熱費			0	円
その他 ( 交遊費 )			10万	円
その他 ( 旅行費用 )			28万	円
その他 ( )				円
その他 ( )				円

## 3. 学業面

履修科目名 * 全て。足りない場合には別紙に記入してください。	種類 <sup>ex.</sup> 正規、聴講	単位数	単位互換認定申請の有無
1 Chinese 102		3	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
2 EDSE 370		3	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3 EDPY 416		3	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
4 LING101		3	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
5 LING 102		3	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
6 LING 204		3	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
7 LING 320		3	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
8			<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
9			<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
10			<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無

## 3-1. 授業科目の選択、登録方法

\* 登録時期や千葉大学と異なる方法で登録する場合など具体的に説明してください。

Bear Tracksという履修登録システムで登録を行う必要がある。同じくBear Tracksにて、授業のシラバスなどを確認できる。このシラバスを参考に選んだが、期待していなかった授業が以外と面白かったりした。

## 3-2. 授業内容、方法に関して

日本と比べると電子機器を多用する授業が多かったと感じた。学生も基本ノートパソコンを開いて授業を受けている。ノートをとるのもワードなどを利用していた。私はPCが壊れてたので、使っていなかったが何とかなった。大人数の授業でもディスカッションをする授業があり、生徒参加型の授業が多い印象であった。

## 3-3. 語学力について

周りは留学生であっても、インターナショナルスクール出身や幼少から英語をやっている人がほとんどであった。少人数の授業では一人だけ留学生というような状況があった。ディスカッションでは周りと比べると発話量が少ないと自分でも感じたが、授業についていくという意味では全く支障をきたさなかった。

## 3-4. 図書館など学内施設について

日本と比べると大変充実していた。特にアルバータ大学の図書館はカナダの大学図書館で2位の評価を受けるほど充実している。深夜1時まで開いている所や24時間開いている図書館があったので、テスト期間はとても重宝した。また建物の中に飲食店がだいたいあるのは大変便利であった。

### 3-5. その他

冬はとても寒く、乾燥しているので、出発にあたりそれなりの準備をした方が良いと感じた。自分が一番役に立ったと思ったのは、アズレンの喉スプレーであった。逆にこれは失敗したと思ったのは、くるぶしソックスであった。

## 4. 生活面 \* 気づいたこと、心掛けたことなどをご記入ください。

### 4-1. 住居について

HUBという寮に住んだが、立地では他の追隨を許さないレベルで便利である。寮と他の棟をつなぐ通路があるため、最寄りの教室だと徒歩一分ほどで行くことが可能である。さらにHUBはモールになっていて、モールの中で少々高いが色々なものを購入できる。HUBのデメリットとしては、ネズミが出現する確率が場所によってはかなり高いということだ。特に飲食店の上の階などは、どんなにきれいにしているも出てくると友人が嘆いていた。

### 4-2. 食生活について

相当凝ったものを作るというのであれば、基本的に日本と変わらない食生活を送れると思う。私が食べたいと思ったが唯一なかったのは、つけ麺だけであった。

### 4-3. インターネット環境、携帯電話について

学内はもちろん、寮にもWi-Fiが飛んでいたが、寮のWi-Fiは、部屋の中だとたまに切れたりしていたので、部屋から出てリビングに行くなど少々不便を感じた。

### 4-4. 服装について

日本のものではおそらく低温火傷してしまうと感じた。女性の友人はタイツだけで外に出て、蕁麻疹になっている人もいた。私はブラックフライデーに羽毛のダウンを購入し何とかしのいだ。

### 4-5. 健康管理について

うがい手洗いをしていたら日本より風邪をひく頻度は減った。

### 4-6. 保険、OSSMAの利用 \* 利用実績等をご記入ください

大学の保険があるため、学内クリニックを気軽に使える。日本でも留学保険に入ったが全く使わなかった。

## 4-7. 課外活動について

日本語クラスのTA、JCCという言語交換サークル、JDSというドラマサークルに参加した。交換留学だとあまり情報がないのでJCCなどはFacebookだけでもフォローしておく、ボランティアやイベントの情報が回ってくるので便利だと感じた。

## 4-8. 学外のコミュニティとの交流について

特になし。

## 4-9. 日本から持参してよかったもの

喉スプレー。

## 4-10. 日本から持参したが不要だったもの

ハーフパンツ。留学期間中は寒すぎて履く機会が一回もなかった。

## 4-11. 現地での対人関係について気づいたこと(習慣の違い、マナーなど)

カナダ人は日本人より友好的だと現地でも帰国してからも感じた。ドアを開けたらそのまま後ろの人のためにあけておくなど当たり前の習慣になっていた。ありがとうの言葉も頻繁に耳にしていた。

## 4-12. 余暇の過ごし方

旅行 \* 複数回出かけた方はすべての日程、行き先、費用等をご記入ください。

ex) 【イギリス・ロンドン&フランス・パリ(観光)】〇〇年〇月(5日間)、約5万円

アメリカ・ロサンゼルス 2016年12月23~1月2日。約13万円

その他 \* 気分転換やストレス発散法など。

外が寒い、新鮮な空気を吸ったり、日を浴びるために散歩を頻繁にした。

## 5. 報告

### 5-2. 留学先大学について

最初に着いた時の印象はとにかく広いです。千葉大学に入学した時も広いと感じましたが、それとは比にならないくらい広がったです。大学の施設もとても良いと帰ってきてから改めて感じます。特に便利だと振り返ってみて感じるのは、やはり図書館でしょうか。開館時間、スペース、蔵書どれをとっても日本の大学では不満を感じてしまうくらい素晴らしい設備でした。

### 5-3. 留学中の様子

カナダでの目玉は何と言っても多文化交流をするチャンスです。「えっ、そんなところから」というような国も含めて、本当に様々な国から留学生が学んでいます。アルバータ大学はVSCPという日本人向けの語学プログラムを有しているの、語学留学生はたくさんいますが、交換留学生は10人にも満たないです。私は日本人とあまりかわりがなかったのですが、語学力がないと日本人と一緒にいるか、日本に興味がある外国の人としか交流が広がらないよ、周りを見てて思いました。アルバータの冬は本当に厳しいものです。私が滞在している間で一番下がったときは-30℃ほどでしたが、体感としては寒いというより痛みや麻痺した感覚と言った方が適切なように思われます。食事の方は、アジア系のスーパーがあり、日本製の欲しいものはほとんど手に入ります。しかし、割高なので節約するのならやはり現地の食べ物の方が良いと思われま。飲み物ですが、大学内に給水場が結構あるので、国産の頑丈な水筒がとても重宝すると思えます。勉強の方は、語学基準を少し余裕を持ってクリアしてる程度だと、日本の大学と変わらないくらい問題なく終わられました。

### 5-4. 留学希望者へのアドバイス

留学するには語学基準をクリアする必要があるの、まずそこに照準を絞るとよいと思えます。というのは面接を突破しただけではなかなか行けないのが現状のように思われます。語学基準はTOEFLとIELTSの二つがあり、巷ではIELTSの方が点数を取りやすいという情報がありますが、TOEFLの方が向いている人もいるので、実際に自分で試してみたら決めるのが一番です。ただ問題を見るだけではなく自分で解いてから、決めるとより良いと思えます。留学準備、特にチケットの手配は早めにしておいた方が経済的にも良いと思えます。その他にやっておいた方がいいなと思ったのは中国語学習です。フランス語じゃないの、と思うかもしれませんが、学内には中国人留学生がたくさんいますし、学内の飲食店の店員もほとんど中国人ですので役に立ちます。他に詳しい情報などは滞在中の報告書などに書いてあるので、そちらの方を参照してください。

### 5-5. 留学を終えて \* 派遣留学プログラムについて、今後の目標、進路、自信がついた部分、不安に思うことなどなんでも。

留学は、月並みな言葉になってしましますが、とても貴重な経験でした。最初に行くときは6時間近く空港で待たされたり、一時はどうなるかと思いましたが、それらも含めて良い経験をして、また成長できたと感じます。