

## 海外派遣留学プログラム報告書

(報告期間：2019/08/06 ～2019/09/05 )

### 1. 勉学の状況

8月15日、16日に the Faculty of Arts and Science と the Faculty of Educational Science オリエンテーションがありました。二学部合同のオリエンテーションでは、スウェーデンの歴史・文化、大学や図書館やアカデミックサポートの使用方法などの説明に加え、グループに分かれ学内を探検しながらミッションをこなすアクティビティも組み込まれており、千葉大学の3、4倍は平気でありそうな広すぎるキャンパスを知るにはとても適しているなと感じました。

授業については、19日から最初の授業が始まりました。ただし、開始期間については学部やとる授業によって2週間ほどばらつきがあるようです。ここからは授業ごとに書いていこうと思います。

- History of Education

特にスウェーデンに注目しながらも、ヨーロッパ全体の教育史について学ぶ授業です。1ヶ月足らずで完結する授業ということもあり、詳細に歴史を見ていくと言うよりはざっくり俯瞰するようなイメージが近いと思います。授業形式としては、先生が講義をしてくれる回(lecture)と、教科書の指定箇所を読み込み集まって自分たちで学びを深める回(group work)の2パターンから成り立っています。英文を読むのが遅い私は、この Group work のための準備がなかなか大

変で苦労しています。

- International Course in Drama Communication

コミュニケーションや演劇の理論を学びながら、実践的に応用していく授業です。先生主導の体を使ったアクティビティを行いその効果や意味を学ぶ回と、文献を読み込み生徒だけでディスカッションを行う回に分かれています。授業で取り扱われるアクティビティは主にノンバーバルコミュニケーションを育むものなので、将来教員になったときにも応用できそうだなと感じています。また、アクティビティを通して他の留学生と仲良くなれるだけでなく、その意図や目的をアクティビティごとに話し合う時間が設けられているため、とても学びの多い授業です。

- Nordic Culture -Area of emphasis: Educational Sciences

授業名の通り、北欧の文化について学ぶ授業です。講義はもちろん、宿泊を伴うセミナーや料理を作る回、音楽を聴きにいく回などさまざまな方法で学ぶようです。まだオリエンテーションに参加しただけですが、楽しそうでわくわくしています。

今期はこの他に、スウェーデン語の授業もとる予定です。街中や大学で触れるスウェーデン語がとても好きなので、授業が始まるのを待ち遠しく思っています。

## 2. 生活の状況

留学開始前に、昨年度リンショーピン大学に留学していた友達がいろんな情報をシェアしてくれたり、こっちにいる日本人留学生とつなげてくれたおかげで、到着後スムーズに入寮することが

できました。本当に感謝しています。

私は、コリドーと呼ばれるタイプの寮に住んでいます。コリドーでは、個々人がバスルームつき  
の部屋をもっていて、ダイニングとキッチンで 8 人ほどで共用しています。キッチンで同じ  
タイミングで料理をしていたりすると話しかけてくれたり、「何かわからないことあったらいつ  
でも聞いてね。」と声をかけてくれたり、プライベートな時間は守られつつも、一人ぼっちに感  
じることが少ないコリドーの形態はとても素敵だなと思います。

リンショーピン大学は留学生が多いこともあり、留学生同士の交流を目的としたイベントがた  
くさん開催されています。主に ISA と ESA という団体があり、ほぼ毎日のようにバーベキュー  
や街探検のツアー、スポーツ大会など何かしらのイベントが予定されています。オリエンテーシ  
ョンが始まるまで、1 週間余裕があったので、友だちをつくるためにイベントに参加していまし  
た。しかし、自分の英語力不足や話しかける勇気のなさから、思うようにコミュニケーションが  
とれずとても落ち込むこともありました。実は今でも、自分の気持ちをうまく表現できず伝えら  
れず悔しい思いをすることが毎日のようにあります。でも、そんな葛藤をしながらも気づいたら、  
ご飯に誘ってくれたり、旅行に誘ってくれたり、少し会ってなかっただけで会いたかったよと言  
ってくれたりする友達ができていました。今は、「友達たちともっと話したい。」という気持ちが  
英語学習のモチベーションになっています。

授業が始まってからは、日中は図書館にこもり授業の準備や課題をこなし、夜は友達とご飯を  
作って食べて話してリフレッシュするというような生活が続いています。正直、大変だなと感じ

る瞬間も多いです。しかし、学ぶことがたくさんありながらも、友だちとの交流も楽しめている

今の生活はとても充実しているなと感じています。



↑いつもお世話になっている図書館。なんとこの8月からオープンした新築です！



↑友達と湖でピクニックをしました。各自でごはんを持ち寄って食べました。