

派遣留学生帰国報告書

* 復学後の情報を入力してください

記入日	2015年7月13日
所属学部	工学研究科

1. 留学先について

留学先大学名	University of Lapland / L'Ecole de Design Nantes Atlantique				
留学先所属学部等	Faculty of Art and Design > Industrial Design / International Class > Global Design				
留学期間	出発日 08.29	入学日 09.01 / 02.18	修了日 12.27 / 06.26	帰国日 07.08	
住居	<input type="checkbox"/> 大学の寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート等 <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他 ()				
	通学時間	30分 / 30分		<input checked="" type="checkbox"/> 大学の紹介・あっせん	
	通学方法	自転車 / 路面電車とバス(ストの場合はタクシーかヒッチハイク)			
	部屋のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 個室 (2) 人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 共同スペース有 (台所/風呂場/ダイニング) <input type="checkbox"/> 無			
食事	自炊 85 %	学食 5 %	外食 10 %	その他 () % *%で記入してください	
保険	海外旅行保険(名称)	海外旅行総合保険(日本エマージェンシーアシスタンス株式会社)			
	大学指定の保険(名称)			<input type="checkbox"/> 強制加入	
	その他	OSSMA(強制加入)			
渡航ルート	ex.) 成田⇄シカゴ(飛行機)⇄ウィスコンシン(電車)				
	成田国際空港	⇄	ヘルシンキヴァンター国際空港(飛行機)	⇄	ロヴァニエミ空港(飛行機)
	ロヴァニエミ空港	⇄	ヘルシンキヴァンター国際空港(飛行機)	⇄	パリCDG空港(飛行機)
			パリモンパルナス駅(地下鉄)	⇄	ナント駅(TGV)

2. 留学にかかった費用について

総費用	円	* おおよそでかまいません。							
出処									
自費	<input checked="" type="checkbox"/>	貯金	100000 円	<input type="checkbox"/>	アルバイト	円	<input type="checkbox"/>	その他	円
援助	<input checked="" type="checkbox"/>	両親	300000 円	<input type="checkbox"/>	家族・親戚	円	<input type="checkbox"/>	その他	円
奨学金	<input checked="" type="checkbox"/>	JASSO	800000 円	<input type="checkbox"/>	その他名称()		<input type="checkbox"/>		円
その他	<input type="checkbox"/>	千葉大学助成金		<input type="checkbox"/>	円		<input type="checkbox"/>	その他()	円

2-1. 財政管理の方法

渡航時	<input checked="" type="checkbox"/>	現金	130000 円	<input checked="" type="checkbox"/>	クレジットカード	円	<input type="checkbox"/>	その他()
留学中	<input type="checkbox"/>	海外送金	<input checked="" type="checkbox"/>	キャッシング	<input type="checkbox"/>	円	<input type="checkbox"/>	その他()

2-2. 各費用の支払い方法 ex.)金額、クレジットカードで。

大学に払った費用	現金
住居にかかった費用	クレジットカード
その他	時と場合に応じてクレジットカードか現金

2-3. 内訳 * 外貨と日本円に換算した金額を両方記入してください

費目	外貨金額		円貨金額	
	通貨単位			
渡航費(往復)	円	130000		円
海外旅行保険	円	140000		円
OSSMA	円	20000		円
査証・在留許可証	ユーロ	【Lapland】440 / 【Nantes】99	61600 / 13365	円
住居(デポジット込)	ユーロ	【Lapland】1429.07 / 【Nantes】1498.25	2027215.15 / 209755	円
食費	ユーロ	1118.1	158770	円
通学に要する交通費	ユーロ	【Lapland】0 【Nantes】175	24500	円
教科書、教材費	ユーロ	50	7000	円
その他大学に支払った経費	なし			円
光熱費	なし			円
その他 ()				円

3. 学業面

履修科目名 * 全て。足りない場合には別紙に記入してください。	種類ex.正規、聴講	単位数	単位認定の有無	
1 French2	正規	3	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
2 Finnish Design	正規	4	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
3 Art and Visual Culture in the North	正規	3	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
4 Sketch Models and Introduction to The Workshops	正規	5	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
5 Competition	正規	6	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
6 Competition	正規	2	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
7 Sustainable Design	正規	3	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
8 3D CAD Parametric Digital Modelling	正規	3	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
9 ↑ University of Lapland ↓ L'Ecole de Design Nantes Atlantique			<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
10 Colour Drawing	正規	2.5	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
11 Visual Arts	正規	2.5	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
12 French Language and Culture	正規	2	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
13 Methodology Workshop	正規	2	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
14 Workshop	正規	8	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
15 VM Materiaux design project	正規	9	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
16 Sketchup	正規	2	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
17 Grid System workshop	正規	2	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
18			<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
19			<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
20			<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無

3-1. 授業科目の選択、登録方法 * 登録時期や千葉大学と異なる方法で登録する場合など具体的に説明してください。

【Lapland】渡航前に提出する「Learning Agreement」で選択と、Webサイト「WebOodi」で登録する必要があるが、大学でもPCから登録しなおす必要があるため、到着前ならばそこまで真剣に考えこまなくても良い。学校での最初の週はオリエンテーションなので、その際に全ての登録方法の説明がある。学校の公式HPの下部に登録用のリンクがあって、そこから登録が可能。【Nantes】到着前に提出するLearning Agreementでの選択の必要があるが、こちらはPCでの操作が必要ない。書面をスキャンして学校宛に送信すれば良い。学校開始から数日後のオリエンテーションで全て説明してくれるが、変更がない人は特に登録のし直しは不要。変更したい人のみ担当の人に報告して書面で訂正する。

3-2. 授業内容、方法に関して

【3D CAD Digital Modelling】学校のWindows7のPCを使ってRhinoというCADアプリケーションの使い方を学ぶ。初期は椅子や机といった簡単な形のもの、その後は城やおもちゃ箱など、高度なものになっていく。【Art and Visual Culture in the North】フィンランドまたは北欧全体またはラップランド地方の芸術について学ぶ。有名な写真家の紹介やラップランド地方の歴史について、フィンランドの有名な映像作品の鑑賞、炎の文化などを毎回異なる先生が紹介する。【Sustainable Design】世界で起こっている様々な問題(人口増加・地球温暖化・資源枯渇など)を取り上げ、これらに対してデザイナーが何を出来るかを問う授業。レポート課題が出され、自分の意見や調査した内容を記述して提出する。【Elf Workshop】Pertti Aula先生が日本人交換留学生を対象に設けた授業。ロヴァニエミとはどんな地域か、Arctic(北極圏)とはなにか、Arctic Designと他のデザインの違いとは、など、この地域特有のデザインを追い求める。学生は授業の度に調べたことをパワーポイントやキーノートを用いてプレゼンテーションを行う。【Finnish Design】前半は工業・服飾・テキスタイルなど、デザインの各分野の先生方がその分野についての講義、後半はそれを踏まえてグループごとにFinnish Designの何か(製品に限らず、システム、サービスも含む)を提案する。

3-3. 語学力について

【Lapland】フィンランド人の英語のレベルがとても高いので、普段の生活で公用語のフィンランド語が必要になることはほぼゼロである。英語さえ出来れば何も問題はない。【Nantes】学校内では生徒も先生も英語を話せるが、学校外で銀行の手続きをする/定期券を買う/といったような状況ではフランス語が出来ることが前提で進められるのでとても困る。フィンランド滞在中にフランス語を多少は勉強したものの、やはり実生活で使わなければなかなか上達しないことを痛感した。

3-4. 図書館など学内施設について

【Lapland】図書館はカードは作ったものの、一度も使うことはなかった。工房はこの年に新しく出来たばかりで、金属工房・木材工房・スタイロフォーム工房の3部屋に別れており、多くの機械を使える。材料は材料保管室へ行けば全て手に入るので使い放題。【Nantes】図書館はすぐ近くにある工科大学にあるが、ほとんど行かなかった。工房は1つで、全ての機械が1ヶ所にまとまっている。材料は材料保管室でももらえるが、基本は自分で画材屋(ユザワヤのような店)へ出かけて購入する。

3-5. その他

4. 生活面 * 気づいたこと、心掛けたことなどをご記入ください。書ききれない場合には別紙等に続けてください。

4-1. 住居について

【Lapland】2DKに文学部4年生の吉田かんなさんと居住。それぞれ個人の部屋があり、台所・ダイニング・シャワー(トイレ)が共用。5階建ての2階。サウナが地下に装備されている。洗濯機は別棟(徒歩30秒ほど)の地下。【Nantes】15フロアの建物が3棟ある「La Bourgeoisiere」というアパートに1人で居住。フロアは最上階。共同の台所は2フロアに1つある。地上階に1台の洗濯機と2台の乾燥機がある。

4-2. 食生活について

【Lapland】基本的に自炊。居住アパートから10-15分程度のところに「Kマーケット」というスーパーがあり、普段の買い出しはそこで行う。市内中心部のレストランやカフェ、バーまでは徒歩40分ほど。【Nantes】基本的に自炊。居住アパートから3分のところに「Uexpress」というスーパーがあり、普段はそこで買い出しを行う。市内中心部までは路面電車でおよそ15分。中心部には多種多様なレストラン、カフェ、バー、クラブがある。

4-3. インターネット環境、携帯電話について

【Lapland】R-kioskiにてHUAWEI社のHiLink(USBポートに差し込んで使う)、SIMカードと30日間の無制限インターネットプランを購入し、30日ごとにネット上またはR-kioskiの店舗で更新。ただしネット上の場合HiLinkが30日後には使えないので学校のwifiを使うか、近所に住む人にインターネットを借りる。携帯電話はチューターのBiggaの以前使っていたSAMSUNGのGalaxyを借りていた。学校内のwifiはeurodamシステムで、一度ログインすればIDパスワードを聞かれることはない。【Nantes】家のインターネットは今どきでは珍しく有線タイプ。初日にアパートの受付に行ってIDパスワードを入手する。ブラウザのセキュリティ設定がとて複雑かつフランス語なので設定には相当の時間と根気が必要(出てくるフランス語を調べようにもネットがないので調べられないというジレンマに陥る)。インターネットが悪いのか私のPCが悪いのか最後までわからなかったが、私のPCではブラウザ(しかもFirefoxのみ)とスカイプのみしか起動できず、他にネットを使うLINE、FaceTime、Message、iTunesのアプリケーションは使えなかった(使用機種はMacBookPro)。携帯電話は歴代のデザイン学科からフランスへ留学していた先輩方から頂いた電話とSMSのみが使用できるものを使っていた。Lycamobile社のSIMカードを購入し、プリペイドで使用。TABACと書かれたタバコ屋でチャージが可能。

4-4. 服装について

【Lapland】8月末で到着地が既に15℃と肌寒いので、厚手の上着は手に持って飛行機に乗るべき。風が強いのでウィンドブレーカーがあると良い。サウナに入る文化があるので、水着は必ず持っていくべき。普通の服は現地でも買えるが、水着はなかなか好みのものが見つからなさそう。【Nantes】とて過ごしやすい気候。半袖もあると快適。日差しが強いのでサングラスがあると良いが、現地で購入可能。

4-5. 健康管理について

どちらの国でも3食きちんと取り、よく寝ればあまり深刻な事態にはならない。ただフィンランドでは日照時間が短くなるので、ビタミンDを積極的に摂取した方が良い。

4-6. 保険、OSSMAの利用 * 利用実績等をご記入ください

1月にパリ滞在中にお腹を壊して保険会社に電話し、2度病院へ行った。どちらの時も病院まではタクシーで往復した。現在請求中である。

4-7. 課外活動について

【Lapland】学校の斡旋してくれる「Finnish Friend Program」というものがあり、フィンランド人と仲良くなるきっかけを作ってくれるが、日本人もフィンランド人も他の国の人と比べてそこまで積極的ではないので、私は上手く付き合うことが出来なかったのが残念である。日本人の他の大学（国際教養大学/札幌市立大学/山口県立大学など）から来た留学生が多いので、日本人の友人はたくさん出来た。学科の中では唯一のアジア人で初めのうちは緊張しっぱなしだったが、最後には学科の人全員と仲良くなることが出来た。【Nantes】学校内もアパートも日本人が私のみという状況で、不安で仕方がなかったが、自分から積極的に話しかけることを心がけて、一緒に旅行に行ったり、食事、飲みに出かけたり出来るほど仲良くなる事が出来た。モンサンミッシェルや南仏などにクラスメイトや他クラスの人と出かけた。

4-8. 学外のコミュニティとの交流について

特に無し

4-9. 日本から持参してよかったもの

菜箸/箸/ハードコンタクトレンズの洗浄液(フィンランドでもフランスでも3倍以上の価格)/うちわ(話題になる)/メイク道具/エコバッグ/つめきり/雑誌/日焼け帽のアームカバー/日本円/ガイドブック(他に行きたい国の分)

4-10. 日本から持参したが不要だったもの

スーツのジャケット/作業用つなぎ・ゴーグル・軍手等/

4-11. 現地での対人関係について気づいたこと(習慣の違い、マナーなど)

スキンシップが多い/パーソナルスペースに入ってくる人が多い/時間にルーズ

4-12. 余暇の過ごし方

旅行 * 複数回出かけた方はすべての日程、行き先、費用等をご記入ください。

【ストックホルム】12/10水21:19ロヴァニエミ発(VR)→12/11木9:00ヘルシンキ着 13:30ヘルシンキ発(Finnair)→13:25ストックホルム着 12/15月11:25ストックホルム発(Finnair)→13:10ヘルシンキ着 18:52ヘルシンキ発(VR)→12/16火7:43ロヴァニエミ着 宿泊先:レメイスホルム ホテル Reimersholme Hotel(Reimersholmogatan 5, Stockholm, 117 40, Sverige) 【ヴェネチア】2/5木6:02ナント発(TGV)→9:11CDG空港着 13:05パリCDG空港発(エールフランス)→14:45マルコポーロ空港着 2/8日12:45マルコポーロ空港発(エールフランス)→14:35パリCDG空港着 18:48CDG空港発(TGV)→21:49ナント着 宿泊先:Ostello Santa Fosca(Cannaregio 2372 fondamenta Canal, Venezia Italy) 【南仏】4/21火8:25ナント発(EasyJet)→9:55マルセイユ着 4/26日7:20ニース発(飛行機)→8:55ナント着 宿泊先4/21-22 104 Cours Julien, Marseille, 13006, France 4/23 91-93 Rue Georges Clémenceau Cannes 4/25-25 Place Centrale 1, Nice 【モンサンミッシェル】5/1金9:30ナント発(レンタカー)→時刻不明サンマロ着 5/3日昼過ぎサンマロ発(レンタカー)→夕方頃ナント着 宿泊先:hotelF1 Avranches(49 rue des Estuaires, RN 175, 50220 ST Quentin S/LE Homme) 【バルセロナ】6/25木19:10ナント発(飛行機)→20:35バルセロナ着 6/28日9:25バルセロナ発(飛行機)→10:55ナント着 宿泊先:プーチキート Gran Via 576, 3 Barcelona 08011 Spain

その他

5. 報告

5-2. 留学先大学について(150~200文字)

【Lapland】フィンランドの大自然の中を自転車通勤することが出来るのは交換留学先でもここくらいなものだと思われる。湖に囲まれ、野生のうさぎを目にしながらか学校へ行く経験はあんまり出来ないと思う。冬は寒く厳しいが、人生でなかなかできない経験をするにはここが一番だと思った。授業ではフィンランド人と接触できる機会がほぼゼロなのは悲しいが、他にもヨーロッパを始めとして世界中から留学生がやってくるので、色々な文化を身近に感じられてとても楽しいと思う。【Nantes】パリは国際的な大都市なので英語が通じる場所も多くあるが、ナントはそれほど大きくない町なので苦労する面も多かった。しかし現地のフランス人の学生と一緒に授業を受けることが出来るので、フランスのことをよく知ることが出来て良い。ラップランド大学と同様に多くの留学生がいる。またグループワークが多いので色々な人と関わるきっかけがあり、楽しく過ごせた。

5-3. 留学中の様子(450~500文字)

どちらの国でも楽しいことも悲しいことも多かった。人生で一番充実した時間を過ごした気がする。自分が日本にいても所属しているグループは回って行くし、春にはお世話になった研究室の先輩方やサークルの仲間たちが卒業して新しい道へ行っていることを知って取り残された気分になる。自分は自分である、他人と比べる必要はない、ということはドラマでも小説でもアニメでも言われていることだが、いざ自分が1人になってみるとかなり寂しさを感じる。とは言ってもマイナス面ばかりではない。留生活後半では日本人1人だけであったからこそ、自分から積極的になって、周りに声をかけて一緒に旅行に出かけたり、平日の夜や休日にはレストランやカフェ、バーへ遊びに行けるようになった。羽目を外さない程度に、全力で楽しむことが出来るようになった良いきっかけとなった。

5-4. 留学希望者へのアドバイス(300~400文字)

留学はどんなことも自分のプラスになるんだ、と思うようになる考え方が身につきます。言語で問題があってもそれは上達するチャンスだし、銀行とトラブルがあっても海外の人の考え方を学ぶチャンスだし、と思うようになりました。細かいことを気にしない、というよりも、オロオロしたり焦ったりすることが少なくなりました。パスポートをなくした時はさすがに焦りましたが、それも所詮大使館で事務手続きをすればいいだけのことです。慌てずに物事を冷静に見られるようになりました。何事にも積極的になれる良い機会なのでぜひ留学に挑戦してみてください。

5-5. 留学を終えて * 派遣留学プログラムについて、今後の目標、進路、自信がついた部分、不安に思うことなどなんでも。

就活も修論も頑張ります

お疲れ様でした

国際教育センター海外留学支援室 2015.2作成版