



現在夜8時のアアルト大学

## STUDY in Aalto University

### 授業内容

CoID が提供する以外の授業を取ろうと意欲的に様々な授業（計4つ）に参加したのですが、授業が思っていたのと違ったり、専門的すぎて難しすぎたり、時間が重なっていたりして完全に授業選びを失敗してしまい、取れる授業がなくなってしまいました。

というのもアアルト大学の授業は最初のクラスに参加しないと受けることが難しく、またどんな授業かは受けてみないことにはわからないからです。

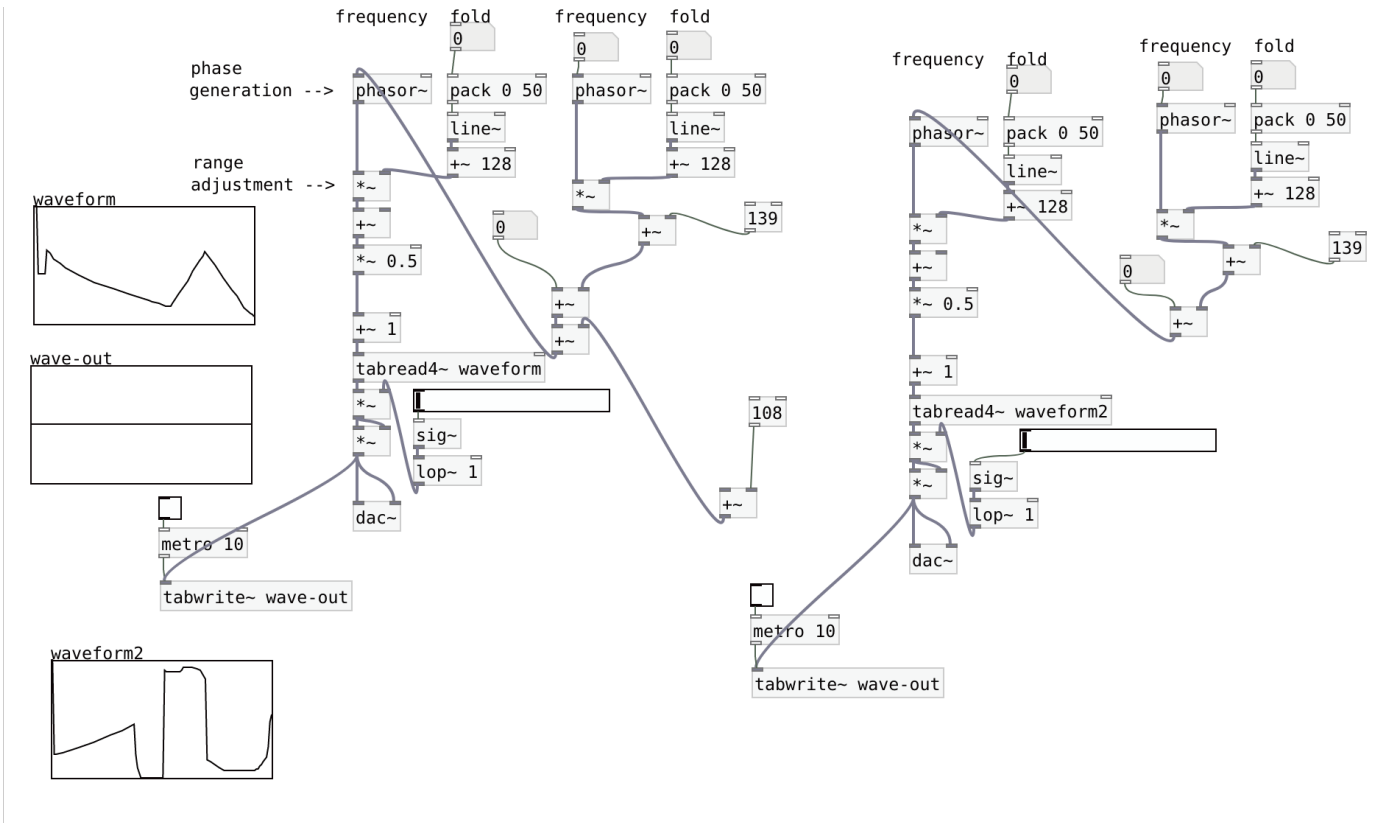
授業選びに失敗したのと同時に、軽いうつ状態になりました。

発見としては、私はアート系の授業に向いてないと感じさせられました。

基本的にアート系の授業は先生が教えるというより、自分がどう表現するかに重きが置かれています。また価値をどこかに見出すことがとても難しいと思いました。

授業選びをミスったまたは授業をとっていない人も結構多く、皆それぞれ自分がやりたい勉強をしている環境なので、私もこの余った時間を何に使おうかと考えながら過ごしました。社会人と過ごす時間が多かったので、フィンランドと日本の社会の仕組みや働き方の違い、考え方の違いを色々話しました。

難しすぎて挫折したメディア系の音の授業



前回の授業の最終写真





## LIFE in Finland

生活内容

### スポーツ

週1で現地の外国人や日本人とバスケ、サッカーをしています。

ある教授の誘いで日本人と外国人がやっているバスケサークルに誘ってもらいました。そこで出会った人にサッカーに誘ってもらい、イギリス人がやっているサッカーサークルにも参加しました。やはり、イギリスの人はサッカーがうまいです。また運動はとても大事だと思いました。参加している人はほとんどが3,40代の大人です。大学に入ってから今までほとんど運動をしてこなかったので、久しぶりに激しい運動で汗を掻くことの気持ちよさに気づきました。

### ロウリュ

ヘルシンキにあるロウリュというサウナに行きました。今まで行ったサウナの中で一番心地よく快適なところでした。人数制なので人も多すぎることはないです。上の写真は、サウナ後に入ることができる海です。行った時の海はかき氷がシャバシャバになったようでした。こんな海に入れるのはフィンランドならではのと思いました。